



# МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Утверждаю  
Директор МБОУ «Усть-Язывинская ООШ»  
Н.А.Собянина



Дата <i>20.01.26</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша кукурузная молочная	205	12,84	232,2
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Бутерброд с повидлом	60	7,20	203,9
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>510</b>	<b>24,60</b>	<b>586,72</b>
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая	60	19,69	65,2
Рассольник домашний	200	18,65	119,6
Рагу из курицы	240	53,45	285,0
Сок фруктовый	200	18,60	88,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>760</b>	<b>115,49</b>	<b>742,5</b>

Дата <i>20.01.26</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша кукурузная молочная	250	16,78	290,25
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Бутерброд с повидлом	60	7,20	203,9
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>540</b>	<b>28,54</b>	<b>644,77</b>
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая	100	32,82	108,66
Рассольник домашний	250	16,23	149,5
Рагу из курицы	270	60,60	293,32
Сок фруктовый	200	18,60	88,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>860</b>	<b>133,35</b>	<b>824,18</b>